



! Bereid je
• baby voor op
dagopvang

**Zo zorg je voor een goede
start bij Kappio!**



Beste ouder(s)/verzorger(s),

Het lijkt misschien nog ver weg, maar na het zwangerschaps- en bevallingsverlof breekt het moment aan waarop je jouw zoon of dochter naar het kinderdagverblijf mag brengen. Een grote stap, waarbij de pedagogisch professionals jou en je baby met veel warmte begeleiden. In deze flyer hebben we een aantal praktische tips en informatie verzameld die helpen bij een goede start op het kinderdagverblijf.

Wennen

In de eerste week is het fijn als je baby start met korte wenmomenten van een paar uur, zodat hij of zij rustig kan wennen aan de nieuwe omgeving en de vertrouwde gezichten van de pedagogisch professionals. Volgens ons wenbeleid, te lezen op de website www.kappio.nl, verloopt het wennen stap voor stap, afgestemd op het ritme en de behoeften van je baby. Daarbij stemmen we het graag met jou af, zodat je baby zich veilig en vertrouwd voelt en met plezier kan starten op de groep.

Als compensatie *voor de kortere eerste week* ontvang je **8 ruilservice-uren**. Zo zorgen we samen voor een soepele en fijne start.



Drinken uit een flesje

Bij pasgeborenen is de zuigreflex een natuurlijk en belangrijk reflex. Hiermee kan je baby drinken, zowel aan de borst als uit een fles. In het begin is dit reflex zeer actief, maar naarmate de baby ouder wordt neemt deze geleidelijk af.



Het drinken uit een flesje is een vaardigheid die je baby regelmatig moet oefenen om hier goed in te worden. Wanneer je baby goed uit een flesje drinkt, voelt hij of zij zich voldaan en kan de wereld om zich heen ontdekken. Bovendien helpt een baby die soepel uit een flesje drinkt bij een prettige start op het kinderdagverblijf.

Begin op tijd met oefenen, zodat de overgang van thuis naar de opvang zo soepel mogelijk verloopt. Start met het geven van de fles zodra je baby hieraan toe is en het drinken goed lukt, meestal rond 4 tot 6 weken na de geboorte.

Lekker slapen

Slapen is een vast onderdeel van het ritme van een baby. Veel baby's worden in slaap gewiegd, wat vertrouwd en fijn voelt. Toch is het waardevol als je baby ook leert zelfstandig in slaap te vallen. Dit geeft rust, veiligheid en vertrouwen in het eigen ritme.

Op het kinderdagverblijf helpen wij je baby stap voor stap om in slaap te vallen in de nieuwe slaapomgeving van het kinderdagverblijf. Slaappatronen verschillen per baby, en de pedagogisch professionals leren in de loop van de tijd de individuele behoeften van jouw baby kennen en begrijpen.

Het is fijn als je baby thuis alvast oefent met zelfstandig in slaap vallen. Dit maakt het makkelijker om zelf in slaap te vallen en om rustig door te slapen tussen de verschillende slaapcycli. Een goed uitgeruste en tevreden baby voelt zich veilig en geborgen, wat bijdraagt aan een hoge mate van welbevinden en een optimale ontwikkeling.

Bij de start op het kinderdagverblijf is het fijn om een item mee te geven met de vertrouwde geur van thuis. Denk bijvoorbeeld aan een grote hydrofiele doek en knuffeltje. Dit kan je baby helpen bij het in slaap vallen en ook bij het drinken uit de fles. Deze vertrouwde geur biedt extra veiligheid in de nieuwe omgeving.

Wat neem je mee naar de opvang voor je baby?

- Kunst- of borstvoeding + fles, beide voorzien van naam
Graag een reservevoeding meegeven.
- Speen (indien nodig) in een afgesloten bakje voorzien van naam.
- Knuffeltje en hydrofiele doek
- Reservekleding
- Slaapzak

Heb je nog vragen naar aanleiding van deze informatie.
De pedagogisch professionals van de groep beantwoorden deze graag.

Warme groet,
Team babyspecialisten Kappio

Karin Smit-Huisman en
Annemiek Looman-van Domselaar

Een goede start voor elk kind begint met vertrouwen en samenwerking tussen ouders en opvang. Samen zorgen we voor een veilige, liefdevolle basis.

