



Beleid

Veilig slapen



Kappio		Datum	01-01-2026
Naam	Beleid Veilig slapen	Versie	Maart 2026 2026
Map	Beleid opvang – veiligheid en gezondheid	Verantwoordelijk	Regiomanager
Status	Definitief	Evaluatie	Januari 2029



Inhoud

1.	Inleiding.....	2
2.	Wiegendood, warmtestuwing en rebreathing.....	2
3.	Toezichtafspraken	3
4.	Binnen slapen kleding en slaaphouding	3
4.1	Kleding en slaapzak	3
4.2	Knuffels.....	4
5.	De slaapkamer	4
6.	Het bed en beddengoed	4
6.1	Baby-bed/wieg op de groep.....	5
	GEBRUIK EN TOEZICHT	5
	ONDERHOUD EN HYGIËNE.....	5
7.	Individueel slaapplan en communicatie met ouders.....	5
8.	Draaien, buikligging en kritieke fase	5
9.	Inbakeren.....	6
10.	Buiten slapen.....	6
10.1	Opbouw buiten slapen.....	6
10.2	Belangrijke uitgangspunten bij buiten slapen	6
10.2	Voorwaarden voor weersomstandigheden buiten slapen	7
11.	Overige slaapplekken	8
11.1	Kinderwagen.....	8
11.2	Hangwieg.....	8
11.3	Box of stretcher.....	8
11.4	Draagzak	8
11.5	Alternatieven voor nabijheid en het bieden van geborgenheid.....	8
12.	Toestemmingen Konnect	9
13.	Werkinstructie pedagogische professionals.....	9
14.	Calamiteitenprocedure.....	10
15.	Algemene veiligheidsnormen.....	10
15.1	Bedden	10
15.2	Wiegen en baby-bed	10

1. Inleiding

Kappio hecht grote waarde aan een veilige en rustgevende slaapomgeving voor alle kinderen. Daarom hanteren wij het **landelijke Protocol Veilig Slapen in de Dagopvang** als leidraad voor ons slaapbeleid. Dit protocol bevat duidelijke richtlijnen ter voorkoming van wiegendood en is gebaseerd op de vier belangrijkste slaapadviezen voor kinderen tot 2 jaar.

Wij conformeren ons waar mogelijk volledig aan deze landelijke richtlijnen, en zoeken daarbij continu naar een **werkbare balans tussen veiligheid, uitvoerbaarheid en pedagogische praktijk** op de groep.

Binnen Kappio wordt gewerkt volgens een vaste werkwijze om baby's en kinderen zo veilig mogelijk te laten slapen. Afwijken van deze standaard is alleen toegestaan wanneer ouders/verzorgers hiervoor toestemming hebben gegeven via Konnect én wanneer dit veilig en verantwoord is.

Kappio volgt de adviezen van [VeiligheidNL](#), gebaseerd op de 4 van Veilig Slapen:

1. Rugligging
2. Eigen bed
3. Lege slaapomgeving
4. Niet te warm

2. Wiegendood, warmtestuwing en rebreathing

Wiegendood is het plotseling en onverwacht overlijden van een kind in de eerste levensjaren.

BELANGRIJKE RISICOFACTOREN ZIJN:

- **Warmtestuwing:** het kind raakt oververhit doordat lichaamswarmte onvoldoende wordt afgevoerd.
- **Rebreathing:** het opnieuw inademen van uitgeademde lucht, wat kan leiden tot zuurstoftekort.

DEZE RISICO'S WORDEN VERKLEIND DOOR:

- [rugligging](#);
- [een leeg bed](#);
- een niet te warme slaapruimte
- [goed passende kleding](#);
- [regelmatig toezicht](#)

Baby's worden daarom altijd op de rug te slapen gelegd. Rugligging is de **veiligste slaaphouding** voor een baby.

3. Toezichtafspraken

Voor alle slapende kinderen gelden vaste, toezichtafspraken:

- **Tot 1 jaar:** fysieke controle **elke 15 minuten**.
- **Van 1 tot 2 jaar:** kinderen die goed slapen en niet ziek zijn, fysieke controle **minimaal iedere 30 minuten**.
- [Baby's in een kritieke fase](#) (bijvoorbeeld wel draaien maar nog niet terugrollen, hoge koorts): **elke 10 minuten**.
- Bij iedere controle, wordt iedere slaapkamer gecontroleerd.
- Op iedere groep is een timetimer, deze wordt na iedere fysieke controle opnieuw gezet.

TOEZICHT BETEKENT:

- Altijd fysieke controle (de medewerker gaat de slaapruimte in).
- Babyfoon wordt aanvullend gebruikt, maar vervangt nooit fysiek toezicht.

Deze afspraken zijn verplicht voor alle medewerkers.

4. Binnen slapen kleding en slaaphouding

4.1 Kleding en slaapzak

Het kind draagt bij het slapen:

- Een goed passende slaapzak of slaapkleding, afgestemd op de temperatuur.
- Geen kleding met capuchon, touwtjes, knoopjes of sieraden.
- Kleding in de vorm van een rompertje, pyjama of shirt.

Een veilige slaapzak:

- Is niet te groot (hals- en armsgaten sluiten goed aan).
- Sluit met een rits die sluit ter hoogte van de onderbeentjes (geen knopen of drukkers).
- Heeft de rits aan de voorkant, tenzij de slaapzak speciaal is ontworpen voor een rugrits.
- Slaapzakken met een rits aan de voorkant, mogen niet worden omgedraaid.
- Laat de armen vrij bewegen.

Een **door ouders meegebrachte slaapzak** wordt alleen gebruikt als deze aan bovenstaande voorwaarden voldoet.

Let op:

- Baby's worden nooit met een mutsje op in bed gelegd. Het hoofd is belangrijk voor de warmteregulatie. Uitzondering hierop is het buiten slapen. Bij 5 graden, of kouder, dragen kinderen een mutsje (zonder touwtjes, knoopjes)
- Het nekje voelt lauw aan als de temperatuur goed is.

4.2 Knuffels

Een klein knuffel(doekje) is toegestaan. Grote of gevulde knuffels zijn niet toegestaan vanwege verstikkingsgevaar en rebreathing.

Kinderen vanaf 1 jaar mogen wel een knuffeltje mee in bed, mits het gevulde deel van de knuffel niet groter is dan het hoofdje van het kind.

5. De slaapkamer

- De slaapkamer is goed geventileerd.
- Verwarming staat uit als er kinderen in bed liggen.
- Er zijn geen losse voorwerpen (gordijnen, koordjes, speelgoed of kleding) binnen handbereik van het bed.
- Streven van de temperatuur in de slaapkamer is max. 25°C.
- Bij hogere temperaturen wordt gehandeld volgens [het hittebeleid](#) van Kappio (aanvullende maatregelen zijn dan bijv.: de slaapkamerdeur open, geen slaapzakje, ventilator, mobiele airco)
- Indien nodig is een goedwerkende babyfoon aanwezig.

6. Het bed en beddengoed

- Baby's tot 1 jaar slapen in een vast ledikant.
- Het matras is stevig, vlak en sluit goed aan.
- Er wordt gebruikgemaakt van een ventilerende matrasbeschermer en een katoenen hoeslaken.
- Baby's slapen bij voorkeur in een slaapzak.
- Het bed wordt kort en laag opgemaakt, met de voetjes bij het voeteneind.
- Er worden geen dekbedden, kussens, nestjes, positioneringshulpmiddelen of grote knuffels gebruikt.
- Baby's die erg veel huilen en/of onrustig zijn en daardoor slecht slapen draagt het strakke laken eraan bij dat de baby rustig wordt.

Bij **lage buitentemperaturen** kan in een buitenbed **aanvullend beddengoed** nodig zijn.



6.1 Baby-bed/wieg op de groep

Bij baby's die moeite hebben met slapen, biedt een baby-bed/wieg op de groep extra ondersteuning, wat de slaap en het welzijn van de baby verbetert.

Richtlijnen voor het veilig slapen in baby-bed op de groep.

Bij het gebruik van een wieg voor baby's op een kinderdagverblijf gelden strikte veiligheidseisen om het risico op verstikking, vallen en wiegendood te minimaliseren. De belangrijkste eisen zijn:

GEBRUIK EN TOEZICHT

Een wieg mag alleen worden gebruikt voor baby's tot **totdat het kind zelf kan omrollen, maar maximaal tot 6 maanden**.

- Er moet altijd voldoende zicht en toezicht zijn op slapende baby's.
- De wieg staat **niet in een looppad**, andere kinderen kunnen niet opbotsen tegen de wieg.
- Er wordt niet door kinderen, om de wieg heen gespeeld.

ONDERHOUD EN HYGIËNE

De wieg moet regelmatig worden gecontroleerd op beschadigingen en slijtage. Het matras en beddengoed moeten hygiënisch en goed schoon te maken zijn.

7. Individueel slaapplan en communicatie met ouders

Goede afstemming met ouders is essentieel. Het beleid benadrukt dat het beleid voor veilig slapen al bij de aanmelding met ouders besproken wordt. Voor elk kind wordt een individueel slaapplan vastgelegd in Konnect. Hierin staan onder andere:

- Slaapgewoonten thuis
- Bijzonderheden (bijv. reflux)
- Ontwikkelingsfase (kan het kind draaien)
- Medische aandachtspunten

Het **slaapplan** wordt bij de intake opgesteld en regelmatig geëvalueerd en indien nodig, bijgesteld.

8. Draaien, buikligging en kritieke fase

- Tot 1 jaar worden kinderen op de rug te slapen gelegd.
- Buikligging is alleen toegestaan met toestemming van ouders in Konnect.
- Als een baby zichzelf naar de buik draait:
 - Wordt hij/zij teruggedraaid, totdat het kind zelf vlot van buik naar rug kan draaien.
 - Daarna is terugdraaien niet meer nodig.

In deze fase:

- Worden ouders actief geïnformeerd
- Vindt extra toezicht plaats;
- Kan stevig instoppen met een strak laken worden toegepast.

9. Inbakeren

- Inbakeren is binnen de opvang niet standaard toegestaan.
- Alleen een kant-en-klare bakerdoek of bakerslaapzak mag worden gebruikt:
 - Tot maximaal 6 maanden
 - Eerder stoppen zodra het kind kan omrollen
 - Altijd met toestemming van ouders
 - Altijd vastgelegd in [het slaapplan](#)

Het is van belang dat de gebruikte kant-en-klare bakerdoek voldoet aan de geldende veiligheidseisen. Een veilige kant-en-klare bakerdoek heeft de juiste maat, biedt voldoende ruimte voor vrije heupbewegingen en is afgestemd op de kamertemperatuur. Voorbeelden hiervan zijn **Pacco** en **Boelie Originals**.

10. Buiten slapen

Buiten slapen is mogelijk in **gecertificeerde buitenbedden** en **alleen met toestemming van ouders**.

Uit onderzoek blijkt dat de frisse buitenlucht voor meer weerstand zorgt, door een grotere opname van vitamine D. Kinderen die vaak verkouden zijn en last hebben van luchtweginfecties en/of allergieën kunnen hierbij gebaat zijn. Buitenbedden kunnen het hele jaar door gebruikt worden. Kou is niet erg, daar worden de kinderen op gekleed: een dikke slaapzak en/ of deken naarmate de temperatuur lager is.

10.1 Opbouw buiten slapen

Buiten slapen wordt bij baby's **stapsgewijs opgebouwd**.

Er wordt gestart met **één slaapmoment per dag buiten**. Afhankelijk van het welbevinden van het kind kan dit later worden uitgebreid naar maximaal **twee slaapmomenten per dag**.

Tijdens het buiten slapen vindt toezicht plaats volgens dezelfde intervalnormen als bij [binnen slapen](#), vastgelegd in toezichtafspraken (1x per 15 minuten en in de kritieke fase 1x per 10 minuten).

Het welbevinden van het kind is altijd leidend. Indien een kind onrustig is, onvoldoende slaapt of tekenen van kou of warmte vertoont, slaapt het kind (weer) binnen.

10.2 Belangrijke uitgangspunten bij buiten slapen

- Het buitenbed staat op **eigen terrein** in het zicht van de groep.
- Het buitenbed is zo geplaatst dat het **uit de wind staat en in de schaduw**.
- Er is altijd toezicht volgens dezelfde [toezichtintervallen](#) als binnen.
- Er hangt **een thermometer** aan/bij het bed.
- Er wordt **geen** gebruikgemaakt van **kruiken of skipakken**.
- Gebruik van **mutsjes** (zonder koortjes of knoopjes) **is toegestaan**. Deze moet goed passend zijn en niet over het hoofd kunnen zakken. Gebruik van mutsjes is alleen toegestaan als het koud is en afhankelijk van de gevoelstemperatuur.

- Er wordt gebruik gemaakt van speciaal voor een buitenbed gemaakte matrasbeschermer, 2 hoeslakens, 1 Puckababy 4 seizoenen slaapzak – of vergelijkbare slaapzak van de Braspa (0,5-2,5 jaar).
- Voor kinderen van 3 maanden tot en met 6 maanden een reguliere slaapzak met (indien) nodig, een extra deken.
- Het bed moet 1x per week schoongemaakt worden van binnen en van buiten.
- Voordat je het buitenbed gebruikt, **droog je de binnenkant met een droge doek**. Het matras en het beddengoed worden tijdens de nacht binnen opgeborgen.
- Als het kind **niet goed of helemaal niet slaapt** in het buitenbed, kun je overwegen om te proberen of het binnen wil slapen.
- **Check de nek en/of voeten** van de kinderen tijdens of direct na het slapen. Heeft het kind koude voeten, dan moet het kind extra kleren aan. Heeft het kind zweetvoeten, dan moeten er kleren uit.
- **Luchtverontreiniging** - check regelmatig de actuele informatie over de luchtkwaliteit op de [website van de Rijksoverheid](#). Gebieden met **oranje**, **rode** en **paarse** kleuren scoren onvoldoende tot zeer slecht, in dat geval is het niet verstandig om kinderen buiten te laten slapen.

LUCHTKWALITEIT	LKI [index]	NO ₂ [µg/m ³]	O ₃ [µg/m ³]	PM10 [µg/m ³]	PM2.5 [µg/m ³]
GOED	0-1	0-10	0-15	0-10	0-10
	1-2	10-20	15-30	10-20	10-15
	2-3	20-30	30-40	20-30	15-20
MATIG	3-4	30-45	40-60	30-45	20-30
	4-5	45-60	60-80	45-60	30-40
	5-6	60-75	80-100	60-75	40-50
ONVOLDOENDE	6-7	75-100	100-140	75-100	50-70
	7-8	100-125	140-180	100-125	70-90
SLECHT	8-9	125-150	180-200	125-150	90-100
	9-10	150-200	200-240	150-200	100-140
ZEER SLECHT	>10	>200	>240	>200	>140

10.2 Voorwaarden voor weersomstandigheden buiten slapen

- Tot –5 °C en maximaal 28 °C, met een zorgvuldige afweging.
 - Buiten slapen is niet toegestaan bij:
 - onweer
 - dichte mist
 - [smog of slechte luchtkwaliteit](#)
 - extreme hitte of kou
 - vanaf windkracht 5.
- Let op** het is mogelijk dat een buitenbed omwaait bij hele harde storm. Bij twijfel, overleg met een leidinggevende.

11. Overige slaapplekken

11.1 Kinderwagen

De kinderwagen wordt alleen gebruikt bij uitstapjes met een groep kinderen. De kinderwagen wordt altijd geduwd door een pedagogisch professional. Indien een baby in slaap valt gedurende het uitje blijft de pedagogisch professional bij de kinderwagen. Indien men zich in een binnenruimte bevindt of het benauwd is, is de kap van de kinderwagen naar beneden.

Op de locaties zelf worden geen kinderwagens gebruikt om kinderen te laten slapen. Zodra de wandeling stopt een kind dan over gelegd in een [ledikant](#) of [baby-bed/wieg](#).

11.2 Hangwieg

Bij Kappio is geen mogelijkheid om gebruik te maken van een hangwieg, hangmat.

11.3 Box of stretcher

In overleg met ouders/ verzorgers mag een baby in de box en een peuter op de stretcher in de groep slapen, echter moet het speelgoed dan uit de box zijn en de baby op zijn rug liggen. Een stretcher staat op een rustige plek in de groep, eventueel afgeschermd met een kamerscherm. De voorkeur is slapen in een ledikant.

11.4 Draagzak

Draagzakken of doeken worden bij ons niet gebruikt.

11.5 Alternatieven voor nabijheid en het bieden van geborgenheid

- **Praat met de baby** en leg uit wat je doet.
- **Blijf in het zicht** van de baby en maak oogcontact tijdens je andere werkzaamheden, zodat de baby zich gezien voelt.
- **Zorg voor een fijne plek** voor de baby. Denk bijvoorbeeld aan een baby van drie maanden in een grote grondbox: deze ruimte kan te groot en overweldigend zijn. Een kleinere, hogere box kan dan een beter alternatief zijn.
- **Stimuleer de zintuigen**, is er iets te zien of te ontdekken voor de baby? Zijn er materialen om naar te kijken of om mee te spelen?
- **Knuffel en praat met de baby** tijdens verzorgingsmomenten, het geven van de fles en het naar bed brengen. Geef hierbij je volledige aandacht en probeer je niet te laten afleiden.

12. Toestemmingen Konnect

Wanneer ouders/verzorgers af willen wijken van bovenstaande beleid hanteert Kappio de volgende toestemmingen binnen Konnect:

- **Slapen- afwijkende slaaphouding**
toelichting voor ouders: toestemming om uw kind op de buik- of zijligging te laten slapen.
- **Slapen- box**
toelichting voor ouders: toestemming om uw kind in te laten slapen in de box.
- **Slapen- buitenbed**
toelichting voor ouders: toestemming om uw kind te laten slapen in buitenbed.
- **Slapen- van rugligging naar buikligging:** toelichting voor ouders: toestemming om uw kind in de buikligging te laten slapen als hij/zij zichzelf op de buik gedraaid heeft.
- **Gebruik van een kant-en-klare inbakerdoek.**

13. Werkinstructie pedagogische professionals

- Bij ieder kind staat in **de kindnotities** genoteerd wat **de slaapgewoontes** zijn, hierin staat in ieder geval vermeldt:
 - o **Slaapgewoonten** thuis;
 - o **Bijzonderheden** (bijv. reflux)
 - o **Ontwikkelingsfase** (kan het kind draaien);
 - o **Medische** aandachtspunten
- Kinderen van 0-1 jaar, iedere 15 minuten, controleren.
- Kinderen van 1-2 jaar, minimaal iedere 30 minuten controleren, mits ze goed slapen en niet ziek zijn.
- Per dag is één persoon verantwoordelijk voor deze controle (afstemmen – tijdens pauze wordt deze taak uitgevoerd door de collega die op de groep staat)
- De aangewezen collega die verantwoordelijk is voor de controle staat op het whiteboard in de groep, aangegeven.
- Tijdens intake, wordt deze link naar [veilig slapen](#) besproken met ouder(s)/verzorger(s).
- Wanneer gedurende looptijd van het contract, wijziging ontstaan in slaapgewoontes van het kind:
 - Noteer je dit in de kindnotities
 - Kopieer en plak deze tekst uit de kindnotities in het dagboek, zodat ouders dit ook lezen.
- Wees actief op het signaleren van afwijkingen in de slaapgewoontes van kinderen.

14. Calamiteitenprocedure

Bij een calamiteit wordt direct gehandeld volgens de vastgestelde procedure:

- 112 bellen
- Reanimatie starten indien nodig
- Het incident vastleggen en rapporteren d.m.v. een Fobo-formulier

15. Algemene veiligheidsnormen

15.1 Bedden

DE BELANGRIJKSTE EISEN UIT HET ALGEMENE WARENWETBESLUIT ZIJN:

- De afstand tussen de spijlen ligt tussen de 4,5 en 6,5 cm.
- Om te voorkomen dat een kind uit bed klimt, moet de zijwand minimaal 60cm hoog zijn, gemeten vanaf de bedbodem.
- Het bedje moet glad afgewerkt zijn zonder gevaarlijke uitsteeksels, punten, knoppen, scherpe randen of schroeven.
- De bedbodem moet vlak en stevig zijn.
- Het bedje moet stabiel zijn en niet makkelijk kunnen omvallen, ook niet als een ander kind op de zijkant leunt.
- Eventueel opklapbare zijwanden moeten voorzien zijn van een kinderveilige sluiting.
- Het matras moet goed passen. Een matras moet makkelijk in het bedje kunnen worden gelegd, maar er mag geen ruimte zitten tussen het matras en de zijwanden.
- Plaats nooit meer dan één matras in een bed.

BELANGRIJKE AANVULLINGEN VOOR KINDEROPVANG:

- De bedzijden die open en dicht kunnen, hebben een kindveilige sluiting. Deze is niet door een kind te openen.
- De beweegbare bedzijde mag als deze geopend is nooit onbedoeld dichtvallen.
- De bedbodem en de zijwanden moeten goed kunnen ventileren.
- Het bovenste bed van een stapelbed mag niet uitklimbaar zijn. Dit betekent dat er een dakje op moet zitten of dat de bovenkant begrensd wordt door het plafond.

15.2 Wiegen en baby-bed

VEILIGHEIDSNORMEN VOOR WIEGEN:

- Wiegen moeten voldoen aan de **Europese norm EN 1130** (veiligheidseisen voor wiegen).
- De constructie moet stevig en stabiel zijn, zonder scherpe randen of uitstekende onderdelen.

- De grootte van de gaten of ruimte tussen de spijlen is tussen de 4,5 en 6,5 centimeter.
- De zijwand vanaf de bovenkant van het matras moet minimaal 20 centimeter hoog zijn.
- Het gebruikte materiaal moet vrij zijn van giftige stoffen en splinters.

VENTILATIE EN OMGEVING

- De wieg moet voorzien zijn van voldoende ventilatieopeningen, bijvoorbeeld door geperforeerde zijwanden of spijlen.
- De wieg mag niet in direct zonlicht of bij een warmtebron staan.

MATRAS EN BEDDENGGOED

- Het matras moet goed aansluiten op de randen van de wieg, zonder openingen waarin het kind klem kan komen te zitten.
- Het matras moet stevig zijn en maximaal 2 cm indrukbaar.
- Geen losse dekens, kussens, knuffels of bumpers in de wieg om verstikkingsgevaar te voorkomen.